



LINGUE | SALUTE | BENESSERE | ARTE | TECNOLOGIE

I corsi costruiti intorno a te

Accessibili, approfonditi, con docenti di alto livello.
Ma soprattutto disegnati con esperienza e cura
ascoltando le esigenze degli iscritti.

**Associati e iscriviti ai corsi su
www.unipoptrieste.it**



**UNIVERSITÀ
POPOLARE
DI TRIESTE**
ENTE MORALE FONDATA NEL 1899

Un nuovo anno per l'Università Popolare di Trieste

Con l'avvio del nuovo anno accademico, l'**Università Popolare di Trieste** rinnova il suo impegno nell'offrire alla città occasioni di formazione, cultura e crescita personale. I corsi 2026-2027 propongono un programma ampio e diversificato, pensato per incontrare interessi, curiosità ed esigenze differenti e per continuare a fare dell'apprendimento un'esperienza accessibile e condivisa.

L'iscrizione come socio apre le porte a un mondo di attività: corsi, conferenze, concerti, spettacoli teatrali e cinematografici, esposizioni artistiche. Un modo semplice per sostenere l'Università Popolare di Trieste e, allo stesso tempo, accedere a numerose opportunità formative e culturali durante tutto l'anno.

Dal 15 settembre sarà possibile associarsi direttamente per il 2027, sempre al costo di 30 euro. Per chi è già socio, la tessera 2026 resterà valida fino al 31 dicembre. Per frequentare i corsi che si svolgono a cavallo tra il 2026 e il 2027 sarà però indispensabile rinnovare l'iscrizione per il nuovo anno.

Partecipare ai corsi significa anche entrare a far parte di una comunità viva, nella quale imparare non vuol dire soltanto acquisire nuove conoscenze, ma coltivare interessi, scoprire nuove passioni, incontrare persone e condividere esperienze. Per questo diventare socio non è soltanto una formalità, ma l'inizio di un percorso fatto di crescita, incontro, curiosità e dialogo.

DIVENTA SOCIO E/O RINNOVA LA TUA TESSERA DAL 15 SETTEMBRE

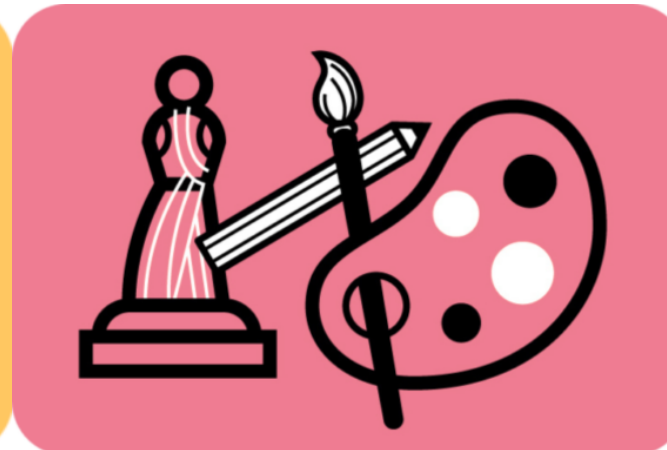
I corsi



I corsi di lingue dell'UPT sono pensati per chiunque desideri aprirsi al mondo, migliorare le proprie competenze e trasformare lo studio in un'esperienza stimolante e divertente.

L'offerta è davvero ampia: potrai scegliere tra **cinese, croato, francese, giapponese, inglese, russo, sloveno, spagnolo e tedesco**, con corsi che spaziano dai livelli base (A1) fino agli avanzati.

SCOPRI DI PIÙ



I corsi d'arte sono pensati per chi ama conoscerne la storia, sviluppare la propria creatività e trasformare una passione in un percorso di crescita personale.

Potrai scegliere tra lezioni di storia dell'arte, che spaziano dal Rinascimento nordico al Novecento, e corsi di arti applicate come disegno, acquerello, incisione, calligrafia, doratura, fotografia, adatti a tutti.

SCOPRI DI PIÙ



I corsi di **cultura varia** dell'UPT sono pensati per chi desidera coltivare nuovi interessi, acquisire competenze e dedicare tempo al proprio benessere e alle proprie passioni.

L'offerta spazia dal **Feng Shui alla potatura, dal taglio e cucito** ai percorsi dedicati al benessere, con **yoga, pilates, ginnastica posturale** e rilassamento. Non mancano proposte rivolte a chi si prende cura degli altri e corsi pratici per affrontare con maggiore consapevolezza la vita di tutti i giorni.

SCOPRI DI PIÙ



La tecnologia può semplificare molte attività quotidiane, soprattutto quando impariamo a conoscerla e a utilizzarla con maggiore sicurezza. I **corsi UPT dedicati al digitale** partono proprio dalle esigenze concrete di tutti i giorni.

Potrai imparare a **riconoscere truffe e rischi online**, utilizzare l'**Intelligenza Artificiale** in modo consapevole e scoprire come **organizzare e proteggere foto, documenti e file**. Percorsi pratici e accessibili, pensati anche per chi parte da zero.

SCOPRI DI PIÙ

LE ISCRIZIONI SARANNO APERTE DAL 15 SETTEMBRE

Le conferenze in arrivo dedicate ai soci

Vincent van Gogh
Mercoledì 9 settembre 2026, ore 18.00

Simboli e allegorie nell'opera d'arte
Mercoledì 30 settembre 2026, ore 18



Mercoledì 9 settembre, all'ITIS di Trieste, l'Università Popolare di Trieste inaugura il ciclo di conferenze di settembre con un incontro dedicato a Vincent van Gogh.

Un viaggio alla scoperta non soltanto della sua tecnica rivoluzionaria, ma anche dello sguardo profondo di un artista capace di trasformare inquietudine, solitudine e tormento in un'intensa dichiarazione d'amore per il mondo. Nei cieli vorticosi, nei girasoli accesi e nei colori delle sue tele si nasconde infatti una storia umana complessa e sorprendente.

La conferenza, a cura della docente Francesca Martinelli permetterà di avvicinarsi a Van Gogh anche attraverso curiosità e aspetti meno conosciuti della sua vita e del suo lavoro: dal mistero del "giallo cromo" alle candele sul cappello per dipingere di notte, fino ai fili di lana colorati utilizzati per studiare gli accostamenti cromatici.

Che cosa raccontano davvero i dettagli di un dipinto? Perché un artista sceglie un determinato fiore, un frutto, un colore o una figura mitologica?

Mercoledì 30 settembre, l'Università Popolare di Trieste propone una conferenza dedicata ai simboli e alle allegorie nell'arte, un percorso dal Medioevo al Novecento per imparare a riconoscere e interpretare alcuni dei significati nascosti nelle opere.

Un incontro accessibile a tutti, pensato per fornire strumenti utili a osservare i quadri con occhi nuovi e andare oltre ciò che appare a prima vista: colori, oggetti e personaggi possono infatti racchiudere significati simbolici, rimandi mitologici e persino riferimenti a storie e filosofie alchemiche.

La conferenza sarà inoltre propedeutica al corso dedicato ai simboli nell'arte in partenza a gennaio 2027.

Le conferenze sono riservate ai soci UPT

Informazioni e iscrizioni

dalle 10.00 alle 13.00

dott.ssa Elisabetta Lago

tel. 040 6705211

elisabetta.lago@unipoptrieste.it

Le prossime escursioni culturali

Illegio, Casa delle Esposizioni e il Museo Etnografico di Udine



IL DIALOGO

11.06.2026
08.11.2026

L'Università Popolare di Trieste propone una nuova giornata di viaggio-studio dedicata all'arte, alla storia e alla cultura del territorio. Accompagnati dalla prof.ssa **Francesca Martinelli**, storica dell'arte, i partecipanti faranno tappa a Udine e a Illegio, piccolo borgo della Carnia che ogni anno richiama visitatori grazie alle sue importanti esposizioni d'arte.

La giornata inizierà a Udine con la visita al **Museo Etnografico del Friuli**, ospitato a Palazzo Giacomelli, nell'antico Borgo Grazzano. Le sue collezioni raccontano diversi aspetti della cultura tradizionale locale tra il XVIII e il XX secolo, dalla vita contadina alla dimensione del sacro, attraverso oggetti, testimonianze e forme della devozione popolare.

Dopo la pausa pranzo, il viaggio proseguirà verso **Illegio**, in friulano *Dieç*, piccolo paese immerso tra le montagne della Carnia. Qui è prevista la visita alla suggestiva **Pieve di San Floriano**, di origine altomedievale, che conserva testimonianze artistiche di grande pregio: dall'altare ligneo quattrocentesco di Domenico Mioni all'altare in pietra dipinta di Carlo da Carona, fino agli affreschi realizzati tra Medioevo ed età moderna.

Il cuore della giornata sarà quindi la visita alla mostra **"Il dialogo"**, il nuovo progetto espositivo di Illegio: un percorso attraverso **52 capolavori tra dipinti e sculture**, 17 dei quali provenienti da collezioni private e normalmente non accessibili al pubblico. Le opere attraversano circa 2.500 anni di storia, dal IV secolo a.C. alla metà del Novecento.

Tra i protagonisti figurano **Caravaggio, Mathias Stom, Giambattista Tiepolo, Pietro Longhi, Francesco Hayez, Giovanni Fattori, Giuseppe De Nittis e Pablo Picasso**, accanto a numerosi altri artisti. Un itinerario di grande suggestione costruito attorno a un tema quanto mai attuale: **la necessità del dialogo nella vita umana, le difficoltà che incontra, le sue forme e i suoi frutti**, raccontati attraverso figure mitologiche, bibliche, letterarie e storiche.

Prima dell'ingresso negli spazi espositivi, la prof.ssa Martinelli accompagnerà i partecipanti nella comprensione del progetto con una lettura introduttiva della mostra e delle sue principali chiavi

interpretative.

Una giornata tra arte, storia e paesaggio, alla scoperta di luoghi capaci di intrecciare memoria, bellezza e riflessione sul presente.

Le escursioni culturali sono riservate ai soci UPT

Per informazioni sui costi e iscrizioni

dalle 10.00 alle 13.00

dott.ssa Elisabetta Lago

tel. 040 6705211

elisabetta.lago@unipoptrieste.it

Cividale del Friuli: Tracce di Longobardi tra Arte e Paesaggio

Sabato 17 ottobre 2026



L'Università Popolare di Trieste propone un nuovo viaggio-studio alla scoperta di **Cividale del Friuli**, città Patrimonio Mondiale UNESCO e luogo privilegiato per approfondire la storia longobarda e medievale del territorio.

Sabato 17 ottobre 2026, accompagnati dalla prof.ssa **Francesca Martinelli**, storica dell'arte, i partecipanti saranno guidati in un percorso tra monumenti, opere d'arte e tessuto urbano, leggendo Cividale come un vero e proprio palinsesto storico nel quale si intrecciano le tracce lasciate nei secoli da Romani, Longobardi, Veneziani e Austriaci.

La prima parte della giornata sarà dedicata al **Complesso Monumentale Longobardo**, riconosciuto dall'UNESCO. La visita comprenderà il **Tempietto Longobardo**, capolavoro dell'arte altomedievale celebre per i suoi stucchi e affreschi, e il **Museo Cristiano e Tesoro del Duomo**, dove sono conservati l'Altare di Ratchis e il Battistero di Callisto, testimonianze fondamentali per comprendere il passaggio tra arte longobarda e carolingia.

Il percorso proseguirà nel centro storico, dal celebre **Ponte del Diavolo**, tra storia, ingegneria e leggenda, a **Piazza del Duomo** e al **Palazzo dei Provveditori Veneti**, attribuito ad Andrea Palladio. La passeggiata offrirà l'occasione per osservare l'impianto medievale della città e riconoscere i segni lasciati dalle diverse dominazioni.

Dopo la pausa pranzo, la visita continuerà all'**Ipogeo Celtico**, uno dei luoghi più enigmatici di Cividale. Scavato nella roccia e articolato in diversi ambienti sotterranei collegati da corridoi e ripide scalinate, conserva nicchie, bancali e tre misteriosi mascheroni. Ancora oggi la sua funzione originaria rimane incerta: tra le ipotesi avanzate dagli studiosi vi sono quella di un uso funerario in epoca celtica e quella di una funzione carceraria in età romana o longobarda.

A concludere la giornata sarà una **passeggiata lungo il Natisone**, con la possibilità di scoprire le botteghe artigiane della città o dedicare un momento alla degustazione dei prodotti del territorio.

Un viaggio-studio per conoscere Cividale attraverso le sue molte anime, andando oltre la visita turistica per leggere, attraverso l'arte e il paesaggio urbano, i segni lasciati da secoli di storia.

Le escursioni culturali sono riservate ai soci UPT

Per informazioni sui costi e iscrizioni

dalle 10.00 alle 13.00

dott.ssa Elisabetta Lago

tel. 040 6705211

elisabetta.lago@unipoptrieste.it

Le ultime news

Il Ministro plenipotenziario Daniele Rampazzo in visita alle Comunità Italiane insieme all'Università Popolare di Trieste



Tre giornate di incontri e confronto nel segno del rafforzamento dei rapporti con l'Italia e della tutela della lingua, della cultura e dell'identità della Comunità Nazionale Italiana

Il Ministro plenipotenziario **Daniele Rampazzo**, rappresentante del Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale e membro del Consiglio di Amministrazione dell'Università Popolare di Trieste, ha visitato le Comunità Italiane in Istria, accompagnato dal Presidente UPT **Edvino Jerian** e dal Segretario Generale **Fabrizio Somma**. Tre giornate di incontri con istituzioni, realtà scolastiche e luoghi della memoria per conoscere da vicino la Comunità Nazionale Italiana e rafforzare la collaborazione con il territorio.

Prima tappa a **Dignano**, dove la delegazione ha incontrato il Sindaco Igor Orlić, la Vicesindaca Manuela Geissa e i rappresentanti della CNI e dell'Unione Italiana: Marin Corva, Paolo Demarin, Maurizio Piccinelli, Diriana Delcaro Hrelja, Ennio Forlani e Fulvio Delcaro. Al centro del confronto, la tutela dei diritti e della lingua italiana, l'istruzione, il sostegno alle attività culturali, i rapporti con l'Italia e le risorse destinate alle Comunità, insieme alla volontà di rafforzare ulteriormente la collaborazione tra UPT e Unione Italiana.

«Sono qui innanzitutto per conoscere le comunità – ha sottolineato Rampazzo –. Finora abbiamo lavorato sui progetti con gli amici dell'Università Popolare di Trieste, dell'Unione Italiana, però credo che anche per chi debba poi valutarli in sede di comitato di coordinamento sia importante conoscere veramente le persone e quello che fanno nella realtà dove vivono».

Dopo le visite alle Comunità degli Italiani di Dignano e Gallesano, la delegazione ha raggiunto **Pola** in occasione dell'80° anniversario della strage di Vargarolla, partecipando alla cerimonia in mare, alla Messa, all'inaugurazione del nuovo cippo e alla deposizione delle corone. Tra le autorità presenti,

l'Ambasciatore d'Italia in Croazia Paolo Trichilo e il Sindaco di Pola Peđa Grbin. In serata, l'incontro culturale **“La memoria genera il futuro”** ha approfondito il valore della memoria e della sua trasmissione alle nuove generazioni.

«È una testimonianza doverosa, ma anche molto sentita – ha dichiarato Rampazzo –. È uno degli eventi che riunisce tutte le anime dell'italianità dell'Istria, chi è dovuto andare via e le comunità di chi vive qui e continua a portare una memoria di un passato non facile, che dobbiamo ricordare per costruire un futuro insieme».

Il Presidente UPT **Edvino Jerian** ha evidenziato come la presenza del Ministro rappresenti «un segnale importante di attenzione e di vicinanza», sottolineando il valore dell'ascolto diretto delle Comunità e della collaborazione tra Italia, UPT, Unione Italiana e istituzioni locali. «La memoria e l'identità non possono essere soltanto custodite: devono diventare strumenti per costruire nuove opportunità, soprattutto per i giovani», attraverso progetti concreti nella cultura, nella lingua, nell'istruzione e nella formazione.

La visita si è conclusa a **Cittanova**, con tappe all'Accademia di tiro, al cantiere della nuova Scuola elementare italiana e alla Comunità degli Italiani. Ad accogliere la delegazione Andrea Zancola e Valter Cernogoraz, insieme a Marin Corva, Paolo Demarin, Jessica Acquavita, Dyego Tuljak e Marco Fattori. La giornata si è chiusa nella sede della Comunità degli Italiani con Andrea Zancola e l'onorevole e Sindaco di Cittanova Anteo Milos.

Le tre giornate hanno confermato l'impegno dell'Università Popolare di Trieste al fianco della Comunità Nazionale Italiana, attraverso il dialogo con le sue istituzioni e la tutela della lingua, della cultura, dell'istruzione e dell'identità, con uno sguardo rivolto alle nuove generazioni e alla costruzione di un futuro condiviso.

LA NOTIZIA COMPLETA

Diventa socio

PERCHÉ ASSOCIARSI ALL'UPT?

Associandoti potrai aderire alle iniziative che l'Ente propone: corsi di lingue e cultura varia, conferenze, concerti, spettacoli teatrali e cinematografici, manifestazioni artistiche.

SCOPRI TUTTE LE AGEVOLAZIONI RISERVATE AI SOCI

L'Università Popolare ha sviluppato e intende ampliare una rete di collaborazione con tante realtà culturali e sociali cittadine. **Cliccando [qui](#) potrai trovare i vantaggi riservati a te.**

QUANTO COSTA ASSOCIARSI?

La quota associativa annuale è di € 30,00

COME ASSOCIARSI?

CLICCA QUI

Con la newsletter dell'Università Popolare di Trieste resterai aggiornato su tutte le ultime notizie, i corsi e gli appuntamenti di una storia lunga 125 anni.

Ci leggiamo alla prossima!

Hai ricevuto questa mail perché sei tra i nostri contatti.
Se non vuoi più ricevere comunicazioni da parte dell'Università Popolare di Trieste clicca qui.

Università Popolare di Trieste, Piazza del Ponterosso 6, Trieste, 34121
www.unipoptrieste.it | +39 040 6705111 | comunicazione@unipoptrieste.it



[Gestisci la tua iscrizione](#) | [Cancella iscrizione](#)

Ricevi questa email perché ti sei registrato sul nostro sito e hai dato il consenso a ricevere comunicazioni email da parte nostra.

Università Popolare di Trieste, Piazza del Ponterosso 6, Trieste, 34121 TS IT
www.unipoptrieste.it +39 040 6705111

Messaggio inviato con **MailUp®**