



Università
Popolare
di Trieste



LINGUE | SALUTE | BENESSERE | ARTE | TECNOLOGIE

I corsi costruiti intorno a te

Associati e iscriviti ai corsi su
www.unipoptrieste.it

Oltre i corsi, vantaggi da non perdere

Essere soci dell'Università Popolare di Trieste significa non solo partecipare ai corsi, ma accedere a una rete di opportunità pensate per arricchire il tempo libero, la cultura e la vita in città. In questa newsletter trovi i vantaggi e le agevolazioni attive, riservate a chi fa parte della nostra comunità e costruite grazie alle collaborazioni con realtà culturali e sociali del territorio.

L'UPT è da sempre un punto di riferimento per chi desidera continuare a imparare, incontrarsi e restare connesso alla vita culturale cittadina. L'associazione, oltre alla proposta formativa, permette ai soci di vivere esperienze diverse durante tutto l'anno, tra ingressi agevolati, sconti dedicati e occasioni per scoprire luoghi, iniziative e servizi con uno sguardo nuovo. Un modo concreto per sentirsi parte attiva di una comunità che cresce e si apre alla città.

I MUSEI CIVICI DI TRIESTE



I Musei Civici di Trieste rappresentano un patrimonio diffuso che racconta la città attraverso arte, storia e scienza, offrendo percorsi capaci di parlare a pubblici diversi. Dalle collezioni archeologiche ai grandi capolavori del Novecento, fino agli spazi dedicati alla cultura scientifica e alla memoria del territorio, ogni sede custodisce uno sguardo unico sulla complessità e sul carattere di Trieste. Visitare i Musei Civici significa attraversare epoche e linguaggi, scoprire storie poco conosciute e riscoprire luoghi familiari con occhi nuovi, in un dialogo continuo tra passato e presente.

Tutti gli associati all'Università Popolare, presentando la scheda di iscrizione, hanno il diritto di visitare le collezioni dei Musei civici a un prezzo ridotto.

[Qui i dettagli](#)

Teatro Stabile del Friuli-Venezia Giulia "Il Rossetti"



Il Rossetti – Teatro Stabile del Friuli Venezia Giulia è uno dei punti di riferimento culturali più vivi della città, un luogo in cui spettacoli, musica e grandi produzioni incontrano il pubblico durante tutto l'anno. La sua programmazione spazia dai classici del teatro alle proposte contemporanee, ospitando artisti di rilievo nazionale e internazionale e offrendo occasioni di scoperta e coinvolgimento per spettatori di ogni età. Entrare al Rossetti significa vivere un'esperienza condivisa, fatta di emozioni, storie e momenti che rendono il teatro uno spazio sempre attuale e partecipato.

Tutti gli associati all'Università Popolare, presentando la scheda di iscrizione, hanno accesso a degli sconti dedicati.

[Qui i dettagli](#)

Teatro “La Contrada”



La Contrada Teatro Stabile di Trieste è da sempre un punto di incontro tra scena e comunità, uno spazio capace di avvicinare il pubblico al teatro con uno stile diretto e coinvolgente. La sua programmazione alterna commedie, spettacoli contemporanei e progetti dedicati ai più giovani, mantenendo viva una proposta culturale accessibile e dinamica. Partecipare a uno spettacolo alla Contrada significa ritrovare il piacere della narrazione dal vivo, tra sorrisi, riflessioni e storie che parlano alla città e a chi la vive ogni giorno.

Tutti gli associati all'Università Popolare, presentando la scheda di iscrizione, hanno accesso agli sconti descritti alla voce ASS/CRAL.

[Qui i dettagli](#)

“Asso di Quadri” di Dario Sfreddo



“Asso di Quadri” di Dario Sfreddo è una realtà artigianale triestina specializzata nella realizzazione e nel restauro di cornici, punto di riferimento per chi desidera valorizzare opere, fotografie e ricordi. Un laboratorio in cui manualità ed esperienza si mettono al servizio dell'arte, contribuendo a custodirla e a raccontarla nel tempo.

Tutti gli associati all'Università Popolare, presentando la scheda di iscrizione, possono usufruire di uno sconto esclusivo.

[Qui i dettagli](#)

I prossimi corsi in partenza

I CAREGIVER E L'ANZIANO FRAGILE: STRUMENTI PER LA QUOTIDIANITÀ

Da febbraio parte un corso dedicato ai familiari e ai caregiver di persone anziane con cambiamenti cognitivi e comportamentali. Gli incontri si svolgeranno presso l'ITIS – Azienda pubblica di servizi alla persona, in via Pascoli 31, e saranno condotti da insegnanti certificati del Metodo Validation®.

Il corso si terrà **ogni lunedì dalle 17.30 alle 18.30, dal 23 febbraio al 13 aprile 2026**. Le lezioni durano 60 minuti e la **partecipazione è gratuita per i soci Upt e Itis**. Docenti: dott. Francesco Mosetti e dott.ssa Lorena Cecchini.

Il percorso è pensato per offrire supporto concreto a chi si prende cura di persone con decadimento cognitivo, fornendo strumenti pratici per comprendere i cambiamenti, migliorare la comunicazione, gestire le difficoltà quotidiane e tutelare il benessere del caregiver. Non è richiesta alcuna esperienza pregressa.



[IL CORSO](#)

POTATURA



Un corso teorico-pratico dedicato alle basi della potatura di alberi e piante, pensato come percorso introduttivo per adulti e realizzato in collaborazione con l'ITIS – Azienda pubblica di servizi alla persona.

Il corso si svolgerà nel mese di marzo 2026 e sarà articolato in **3 lezioni di 2 ore**, con un numero massimo di **15–20 allievi**. Gli incontri si terranno **il martedì dalle 16.00 alle 18.00**, a partire da **martedì 3 marzo**, presso l'ITIS – Azienda pubblica di servizi alla persona.

Il percorso è condotto dal dott. agronomo Michele Cecchini e fornisce le conoscenze fondamentali per comprendere cos'è la potatura e a cosa serve, riconoscere i periodi corretti di intervento, scegliere e utilizzare gli strumenti adeguati ed eseguire tagli sicuri ed efficaci, evitando gli errori più comuni.

Il programma affronta le principali tipologie di potatura, le motivazioni degli interventi, l'igiene e la manutenzione degli attrezzi, la prevenzione delle malattie e le norme essenziali di sicurezza personale. Ampio spazio è dedicato agli aspetti biologici delle piante e al rispetto dei loro tempi di crescita, con l'obiettivo di promuovere interventi consapevoli e non invasivi.

Il modulo pratico prevede esempi applicativi su piante giovani e mature, alberi ornamentali, siepi e alberi da frutto, per sviluppare un approccio osservativo e critico e imparare a intervenire in modo graduale e rispettoso.

IL CORSO

Le ultime news

Grande successo per i corsi d'arte
dell'Università Popolare di Trieste

Udienza con il Santo Padre del
Presidente dell'UPT



Un risultato che conferma l'interesse crescente verso la formazione culturale e artistica: i corsi d'arte dell'Università Popolare di Trieste hanno superato quota 100 iscritti, registrando un'adesione ben oltre le aspettative e consolidando il ruolo dell'istituzione come punto di riferimento per la diffusione della cultura sul territorio.

La notizia

Un momento di alto valore simbolico e istituzionale che rafforza il dialogo tra servizio, cultura e comunità. Nei giorni scorsi, il Presidente dell'Università Popolare di Trieste, Edvino Jerian, ha partecipato a un'udienza con Sua Santità Papa Leone XIV in Vaticano, nel suo ruolo di Addetto di Anticamera.

La notizia

Diventa socio

PERCHÉ ASSOCIARSI ALL'UPT?

Associandoti potrai aderire alle iniziative che l'Ente propone: corsi di lingue e cultura varia, conferenze, concerti, spettacoli teatrali e cinematografici, manifestazioni artistiche.

SCOPRI TUTTE LE AGEVOLAZIONI RISERVATE AI SOCI

L'Università Popolare ha sviluppato e intende ampliare una rete di collaborazione con tante realtà culturali e sociali cittadine. **Cliccando [qui](#) potrai trovare i vantaggi riservati a te.**

QUANTO COSTA ASSOCIARSI?

La quota associativa annuale è di € 30,00

COME ASSOCIARSI?

CLICCA QUI

La newsletter dell'Università Popolare di Trieste avrà cadenza bisettimanale, resterai aggiornato su tutte le ultime notizie, i corsi e gli appuntamenti di una storia lunga 125 anni.

Ci leggiamo alla prossima!

[Hai ricevuto questa mail perché sei tra i nostri contatti.](#)
[Se non vuoi più ricevere comunicazioni da parte dell'Università Popolare di Trieste clicca qui.](#)

Università Popolare di Trieste, Piazza del Ponterosso 6, Trieste, 34121
www.unipoptrieste.it | +39 040 6705111 | comunicazione@unipoptrieste.it



[Gestisci la tua iscrizione](#) | [Cancella iscrizione](#)

Ricevi questa email perché ti sei registrato sul nostro sito e hai dato il consenso a ricevere comunicazioni email da parte nostra.

Università Popolare di Trieste, Piazza del Ponterosso 6, Trieste, 34121 TS IT
www.unipoptrieste.it +39 040 6705111

Messaggio inviato con **MailUp®**