



Università
Popolare
di Trieste

125 ANNI DI ATTIVITÀ PER LA CULTURA ITALIANA

125



LINGUE | SALUTE | BENESSERE | ARTE | TECNOLOGIE

I corsi costruiti intorno a te

Associati e iscriviti ai corsi su
www.unipoptrieste.it



Università
Popolare
di Trieste

125

125 ANNI DI ATTIVITÀ PER LA CULTURA ITALIANA

Un'offerta formativa per tutte le età

Un nuovo anno accademico sta per cominciare all'Università Popolare e l'offerta formativa si arricchisce di tante proposte per tutte le età.

Con oltre 40 corsi e circa 800 soci, la nostra sede di piazza Ponterosso continua a essere un punto di riferimento per chi vuole imparare, condividere e crescere insieme.

Non solo lingue e arte, ma anche strumenti per affrontare la vita di tutti i giorni: dall'uso consapevole della tecnologia alla prevenzione delle truffe online, dalle attività per il benessere personale al nuovo corso per caregiver, in collaborazione con l'ITIS di Trieste.

Un programma che parla a tutte le generazioni e che conferma l'Università Popolare come una vera scuola di comunità, aperta a chi vuole mettersi in gioco e coltivare nuove passioni.

DIVENTA SOCIO

Le ultime news

L'Università Popolare di Trieste celebra 125 anni di attività



L'Università Popolare di Trieste compie 125 anni di attività e festeggia anche i 60 anni di impegno a favore delle comunità italiane nei Paesi dell'ex Jugoslavia, ora Slovenia, Croazia, Serbia, Montenegro e Bosnia per conto del Governo Italiano. Fondata nel 1899 per rendere l'istruzione accessibile a tutti, l'istituzione continua oggi la sua missione culturale e formativa con una proposta ampia e in costante evoluzione.

LA NOTIZIA COMPLETA

Alla Reggia di Caserta una mostra sul grande patrimonio culturale e intellettuale di Capodistria



All'Archivio di Stato di Caserta, Reggia di Caserta, si inaugura **mercoledì 1° ottobre 2025 "La biblioteca del conte Francesco Grisoni: tesori sul Regno di Napoli e gli umanisti Justinopolitani"**, un'eccezionale mostra che collega Capodistria e Napoli attraverso libri, idee e patrimonio culturale, realizzata grazie alla disponibilità del Ministero della Cultura sloveno ad esporre dei beni italiani in Italia nell'ambito della collaborazione bilaterale tra rispettivi ministeri e governi.

[LA NOTIZIA COMPLETA](#)

L'Università Popolare di Trieste in Campania con la Comunità Italiana di Belgrado



Una tre giorni di relazioni virtuose, visite mirate e confronti costruttivi ha segnato la recente missione in Croazia del Presidente dell'Università Popolare di Trieste **Edvino Jerian** e del Segretario Generale **Fabrizio Somma**. La delegazione ha raggiunto le comunità italiane di Kutina, Plostine e Veglia, su invito di S.E. l'Ambasciatore d'Italia a **Zagabria Paolo Trichilo** e della Console Generale d'Italia a Fiume **Iva Palmieri**, confermando l'impegno dell'Ente a sostegno delle attività associative e culturali.

[LA NOTIZIA COMPLETA](#)

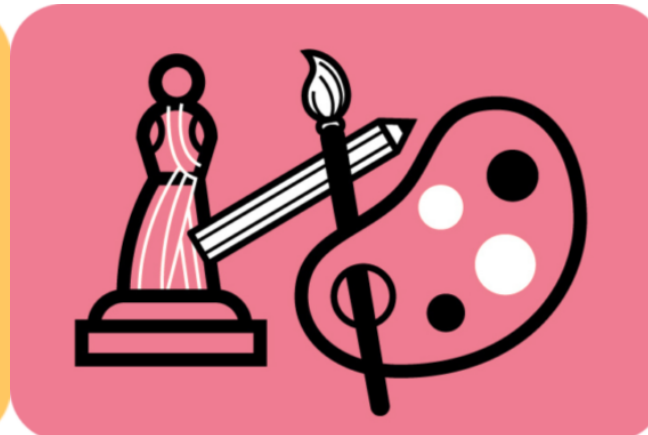
I corsi



I **corsi di lingue dell'UPT** sono pensati per chiunque desideri aprirsi al mondo, migliorare le proprie competenze e trasformare lo studio in un'esperienza stimolante e divertente.

L'offerta è davvero ampia: potrai scegliere tra **cinese, croato, francese, giapponese, inglese, russo, sloveno, spagnolo e tedesco**, con corsi che spaziano dai livelli base (A1) fino agli avanzati.

SCOPRI DI PIÙ



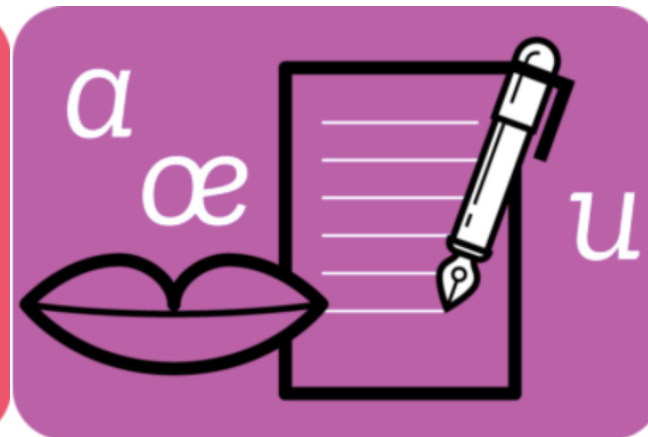
I **corsi d'arte** sono pensati per chi ama conoscerne la storia, sviluppare la propria creatività e trasformare una passione in un percorso di crescita personale.

Potrai scegliere tra lezioni di storia dell'arte, che spaziano dal Rinascimento nordico al Novecento, e corsi di arti applicate come disegno, acquerello, incisione, calligrafia, doratura, fotografia, adatti a tutti.

SCOPRI DI PIÙ



I corsi di **cultura varia** dell'UPT sono pensati per chi desidera esplorare nuovi interessi, crescere personalmente e trasformare la curiosità in esperienze concrete e coinvolgenti.



Non mancano i corsi pensati per gli **over 60** che vogliono restare curiosi, attivi e connessi con il mondo che li circonda.

L'offerta è su misura: potrai imparare a usare smartphone e social network in modo semplice,

L'offerta è ricca e diversificata: potrai partecipare a percorsi che vanno dalla scoperta degli strumenti digitali, a corsi dedicati al benessere, fino a momenti di approfondimento culturale oppure corsi specializzati per caregiver.

[SCOPRI DI PIÙ](#)

partecipare a lezioni di yoga dolce per mantenerti in forma. Tutti i corsi sono pratici, accessibili e pensati per favorire la socialità e il piacere di stare insieme.

[SCOPRI DI PIÙ](#)

LE ISCRIZIONI SONO APERTE!

Eventi e appuntamenti

Presenze – Atti di Ordinaria Insubordinazione



[SCOPRI TUTTO QUI](#)

Con la mostra “**Presenze – Atti di Ordinaria Insubordinazione**” l’**Università Popolare di Trieste** espone, alla **Sala Carlo e Mirella Sbisà** (via Torrebianca 22), cinquanta opere di artiste e artisti formatisi

proprio in seno dell'Ente, sotto l'esperta guida di Francesca Martinelli, docente e curatrice della mostra.

La mostra resterà aperta fino al 30 ottobre, con i seguenti orari: da martedì a sabato dalle ore 16.00 alle ore 19.00 con eccezione di giovedì 16 ottobre, giovedì 23 ottobre e giovedì 30 ottobre quando la mostra sarà visitabile la mattina dalle 10.00 alle 12.00.

Diventa socio

PERCHÉ ASSOCIARSI ALL'UPT ?

Associandoti potrai aderire alle iniziative che l'Ente propone: corsi di lingue e cultura varia, conferenze, concerti, spettacoli teatrali e cinematografici, manifestazioni artistiche.

SCOPRI TUTTE LE AGEVOLAZIONI RISERVATE AI SOCI

L'Università Popolare ha sviluppato e intende ampliare una rete di collaborazione con tante realtà culturali e sociali cittadine. **Cliccando [qui](#) potrai trovare i vantaggi riservati a te.**

QUANTO COSTA ASSOCIARSI?

La quota associativa annuale è di € 30,00

COME ASSOCIARSI?

CLICCA QUI

La newsletter dell'Università Popolare di Trieste avrà cadenza bisettimanale, resterai aggiornato su tutte le ultime notizie, i corsi e gli appuntamenti di una storia lunga 125 anni.

Ci leggiamo alla prossima!

Hai ricevuto questa mail perché sei tra i nostri contatti.
Se non vuoi più ricevere comunicazioni da parte dell'Università Popolare
di Trieste clicca qui.

Università Popolare di Trieste, Piazza del Ponterosso 6, Trieste, 34121
www.unipoptrieste.it | +39 040 6705111 | comunicazione@unipoptrieste.it



[Gestisci la tua iscrizione](#) | [Cancella iscrizione](#)

Ricevi questa email perché ti sei registrato sul nostro sito e hai dato il consenso a ricevere comunicazioni email da parte nostra.

Università Popolare di Trieste, Piazza del Ponterosso 6, Trieste, 34121 TS IT

www.unipoptrieste.it +39 040 6705111

Messaggio inviato con **MailUp**[®]